

Unsere Angebote für werdene Mütter werden  
in folgenden Betrieben angeboten:

Schönheitsfarm Bad Herrenalb  
Babor Spa im Hoeri, Gaienhofen-  
Hemmenhofen  
Romantik Spa, Überlingen-Andelshofen  
NaturaVita Spa, Bad Wörishofen  
Beauty Spa Riessersee,  
Garmisch-Partenkirchen

Die Kontaktdaten der einzelnen Betriebe fin-  
den Sie unter [www.wellness-im-sueden.com](http://www.wellness-im-sueden.com)

Spüren daß man lebt

unsere Angebote sind nur bei einer beschwerdefreien  
Schwangerschaft buchbar.



In Zusammenarbeit mit Herrn  
Dr. Aurel Bartsch, Facharzt für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe,  
spezielle operative Gynäkologie/  
Gynäkologische Onkologie haben  
wir für Sie und Ihr Kind wohltuende  
und entspannende Anwendungen  
zusammen gestellt.  
Genießen Sie Ihre  
Schwangerschaft.

Wohlfühl-Behandlung – Arrangement I 169,00  
 bis zur 22. Schwangerschaftswoche buchbar  
 1 x sanftes Körperpeeling mit Milchtön und Mandelöl (ohne Bauch)  
 1 x Schönheitsbad mit Jojobaöl, Sahne, Honig und auf Wunsch Aromen  
 1 x Körpermassage mit kaltgepresstem Öl (speziell Beine, Oberschenkel, Lendenwirbelbereich und Nacken/Schulterbereich)  
 1 x Gesichtsbildung „Harmonie“ inkl. 2-Phasen-Softreinigung, mildes Gesichtspeeling, Vapozone auf Wunsch, Tiefenreinigung, Ampulle, nährnde Maske und Entspannungsmassage mit Aktivierung von speziellen Energiepunkten

#### Einzelleistungen

bis zur 22. Schwangerschaftswoche buchbar

|  |       |
|--|-------|
| Entspannungsbad mit Aromen (20 min)  | 28,00 |
| Pflegendes Ölbad (20 min)  | 28,00 |
| Vital-Ganzkörpermassage (40 min)   | 48,00 |
| Vital-Rückenmassage/Teilmassage (20 min)   | 22,00 |
| Aromaölmassage Rücken/Nacken (30 min)  | 36,00 |
| Aromaöl-Ganzkörpermassage (50 min)   | 60,00 |
| Schulter-Nackenmassage im Sitzen mit Mandelöl (20 min)   | 26,00 |
| Shiatsu Massage Kopf/Gesicht (25 min)  | 30,00 |
| Ayurvedische Ölmassage ohne Bauch (60 min)   | 72,00 |
| Sanftes Körper-Peeling (20 min)  | 29,00 |
| Ganzkörperpackung mit Sinnesölen inkl. Ruhezeit (30 min) zur Vorbeugung von Schwangerschaftsstreifen   | 32,00 |
| Gesichtsbildung für SIE  | 68,00 |
| Grundbehandlung auf Ihre speziellen Hautbedürfnisse abgestimmt (inkl. 2-Phasen-Softreinigung, Peeling, Vapozone, Tiefenreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Maske und Massage) (60 min) |       |

Sowie alle Leistungen für Hände & Füße - siehe unsere aktuelle Preisliste

Wohlfühl-Behandlung Arrangement II 149,00  
 bis zum 9. Monat buchbar  
 1 x SPA Méditerranée für die Füße inkl. Fußpeeling, Fußbad, Nagel- und Nagelhautpflege, Fußpackung und Fußmassage  
 1 x Kleine Handpflege mit Handpackung und Handmassage  
 1 x Schulter-Nackenmassage im Sitzen mit Mandelöl  
 1 x „Schmeichelei“ für Ihre Gesichtshaut inkl. Softreinigung, Ampulle und Entspannungsmassage

#### Einzelleistungen

bis zum Ende der Schwangerschaft buchbar

|  |       |
|--|-------|
| Rücken-/Schulter/Nackenmassage (20 min)  | 22,00 |
| Aromaölmassage Rücken/Nacken (30 min)  | 36,00 |
| Schulter-Nackenmassage mit Mandelöl (20 min)   | 26,00 |
| „Schmeichelei“ für Ihre Gesichtshaut inkl. Softreinigung, Ampulle und Entspannungsmassage (40 min) | 47,00 |

Sowie alle Leistungen für Hände & Füße - siehe unsere aktuelle Preisliste

Und noch ein paar Schwangerschaft-Pflege-Tipps für zu Hause

- Peeling der Haut (Oberschenkel, Po und Arme) - 1 x wöchentlich
- Mildes Gesichtspeeling und aufbauende Crememaske - 1 x wöchentlich
- Täglich nach dem Duschen einölen mit entspannenden Aromen und Jojoba- oder Mandelöl zur Pflege der Haut und Minderung der Bildung von Schwangerschaftsstreifen
- Täglich ein genußvoller Spaziergang an der frischen Luft
- Trinken Sie ausreichend Flüssigkeit, bevorzugt stilles Mineralwasser mit hohem Magnesiumgehalt
- Ruhen und Entspannungsmusik hören